

Viruela del mono y salud sexual:

Lo que todos los neoyorquinos deben saber

¿Qué es la viruela del mono y qué debo saber sobre el brote actual en los EE. UU.?

La viruela del mono (viruela símica) es una infección viral rara que por lo general no causa una enfermedad grave. Sin embargo, puede provocar la hospitalización o muerte. Es por eso que los funcionarios de salud en Nueva York, EE. UU. y en todo el mundo están monitoreando los casos de viruela del mono en áreas que por lo general no reportan infecciones de viruela del mono, incluyendo el estado de Nueva York.

Aunque los neoyorquinos no deben alarmarse, todos deben mantenerse informados sobre la viruela del mono. Esto significa entender los síntomas, cómo se propaga y qué hacer si está expuesto.

¿Qué deberían saber todos los neoyorquinos sobre la viruela del mono?

- Cualquiera puede contraer la viruela del mono. Sin embargo, según el brote actual, ciertas poblaciones se ven afectadas por la viruela del mono más que otras, incluyendo a los hombres que tienen sexo con hombres (HSH).
- Según brotes anteriores de viruela del mono en todo el mundo, algunos grupos también pueden tener un mayor riesgo de resultados graves si contraen la viruela del mono.
- Esto incluye a personas con sistemas inmunitarios debilitados, adultos mayores, niños pequeños menores de 8 años y personas embarazadas.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas de la viruela del mono incluyen:



- Erupciones, bultos o ampollas que pueden aparecer en o alrededor de los genitales o en otras áreas como las manos, los pies, el pecho o la cara. Estos pueden ser similares en apariencia a las infecciones de transmisión sexual (ITS) comunes y otras enfermedades comunes de la piel como por hiedra venenosa.
- Síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, escalofríos y fatiga. Estos síntomas pueden presentarse antes o después de que aparezca la erupción, o no se presentarán en absoluto.



¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga por el contacto físico cercano entre personas. Esto incluye:

- Contacto directo con llagas o erupciones por viruela del mono en una persona que tiene viruela del mono.
- Gotas respiratorias o fluidos orales de alguien con viruela del mono, sobre todo para quienes tienen contacto cercano con alguien o están cerca de ellos durante un largo período de tiempo.
- También se puede contagiar por el contacto con objetos o telas (p. ej., ropa, ropa de cama, toallas) que usó alguien con viruela del mono.

¿Qué debo hacer si estuve expuesto o tengo síntomas consistentes con la viruela del mono?

Los neoyorquinos que experimentan síntomas coherentes con la viruela del mono, como erupciones o lesiones características, deben comunicarse con su proveedor de atención médica para una evaluación de riesgos. Esto incluye a cualquier persona que viajó a países donde se informaron casos de viruela del mono o que tuvo contacto con alguien que tenga una erupción similar, o que recibió un diagnóstico de viruela del mono sospechada o confirmada.

¿Cómo puedo protegerme de la viruela del mono?

Los neoyorquinos pueden protegerse tomando medidas simples, que son muy importantes para quienes pueden tener un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave, incluyendo a las personas con sistemas inmunitarios debilitados:

- Pregunte a sus parejas sexuales si tienen sarpullido u otros síntomas coherentes con la viruela del mono.
- Evite el contacto piel con piel con alguien que tenga un sarpullido u otros síntomas de la viruela del mono.
- Si está expuesto o experimenta síntomas, asegúrese de comunicarse con un proveedor de atención médica.
- Siga fuentes fiables de información médica, incluyendo al DOH del estado de Nueva York, los CDC y el departamento de salud de su condado local.



Para obtener más información y recursos sobre la viruela del mono, visite:

health.ny.gov/monkeypox

